

**NOTE, NOTIZIE, CURIOSITÀ SULL'ESCURSIONE**

**IL TERRITORIO:** La vetta del Monte Marmagna è ubicata al confine tra Emilia e Toscana; il complesso montuoso è inserito nel contesto del Parco nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Dalla sua vetta, presso la quale sono presenti una statuetta della Madonna e una croce in ferro alta 10 metri, è possibile godere di una vista privilegiata su tutta la Lunigiana, la valle del Magra e le Alpi Apuane.

Il rifugio Mariotti è posto tappa della GEA (Grande Escursione Appenninica), l'escursione a tappe che percorre tutto il crinale appenninico Settentrionale. Il Rifugio Mariotti è una costruzione in pietra posta



sulla sponda nord-ovest del lago Santo Parmense «...fu edificato dal CAI di Parma nel 1882 e successivamente intitolato a Giovanni Mariotti presidente per oltre 40 anni del CAI parmense. Nelle vicinanze del Rifugio si trova il Lago Santo, lago di origine glaciale, il più ampio lago naturale del Crinale dei Laghi e anche dell'Appennino Tosco-Emiliano. Posto in un'ampia conca tra i monti Marmagna, Aquilotto e Sterpara, esso si estende per 81550 mq ed è profondo 22,5 m. È in genere detto Lago Santo Parmense per distinguerlo dall'omonimo Modenese.

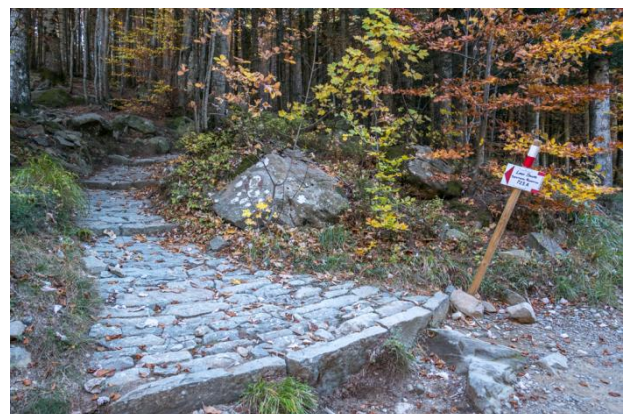
**Avvicinamento :**

Si percorre l'autostrada A1 direzione Bologna fino a giungere al bivio con l'autostrada della Cisa E33 che si segue fino a l'uscita Berceto. Passato Berceto si percorre la SP 74, passando da Marra fino a Bosco poi la SP 86 fino a Cancelli.

**Percorso::**

Ci incamminiamo sulla strada asfaltata che porta al rifugio Lagdei, cento metri prima del rifugio, alla sinistra dell'area adibita a parcheggio, imbocchiamo il sentiero panoramico 723 A. Ci addentriamo nella faggeta grazie ad una bella mulattiera lastricata. Salendo sempre con pendenza regolare, ignoriamo a sinistra il sentiero 723 C (torna a Cancelli) e più avanti il sentiero 723 B e proseguiamo su sentiero più sconnesso fino al lago Santo (1507m) h 1 circa.

Giriamo attorno al lago in senso orario su sentiero non troppo evidente, attraversando un tratto di pietraia, fino a giungere al bivio che indica la salita al Monte Marmagna. Proseguiamo sul sentiero 723, tralasciando il sentiero 719. La salita è bella e varia, si passa per boschi di faggio e poi di abete, infine si





## Monte Marmagna - Rifugio Mariotti



### Lago Santo Parmense

### Escursione Domenica 1° Ottobre 2023

attraversa un'ampia conca a prati disseminati di piante di mirtili, fino a giungere alla Sella di Marmagna (1725m). Si segue il crinale verso destra per raggiungere in una trentina di minuti la vetta del Monte Marmagna (1851m). Dalla cima la vista spazia dal Monte Aquilotto, alle Alpi Apuane, ancora il Golfo di La Spezia, il Monte Orsaro e il Braiolo, con le sue peculiari stratificazioni rocciose.

La discesa verso il lago si effettua a ritroso sullo stesso percorso di salita. Giunti al lago percorriamo verso sinistra il sentiero 723 lungo lago che porta al rifugio Mariotti, posto come a dominare tutto il lago.

Il rientro si fa seguendo il sentiero 723 A che chiude il giro del lago. Continuiamo in discesa sullo stesso sentiero di salita fino al bivio col sentiero 723 B che imbocchiamo. Bellissimo sentiero nel bosco dapprima in leggera salita poi tutto in discesa fino ad incontrare il sentiero 723 C che ci porta direttamente a Cancelli.

	Quota di partenza	:	m 1236 slm
	Località partenza	:	Cancelli Lagdei (PR) Appennino Parmense
	Quota max	:	m 1851 Monte Marmagna
	Dislivello	:	m 649 ↕
	Difficoltà	:	<b>T-E Escursione senza difficoltà su mulattiere e comodi sentieri.</b>
	Tempo di percorrenza	:	4 <sup>h</sup> 05 <sup>min</sup> 9,7 Km
	Località arrivo	:	Cancelli Lagdei : <b>ATTENZIONE</b> si tratta di un percorso in parte ad anello da completare interamente in quanto la discesa avverrà per itinerario diverso da quello in salita.
	Punti d'appoggio	:	PRANZO a SACCO compreso il BERE Rifugio Mariotti lungo il percorso di rientro
	Cartografia	:	Allegata
	Ritrovo	:	h. 6 <sup>00</sup> P.le tra Via M.te Grappa e Via Pedretti ( <b>partenza h 6<sup>15</sup></b> )
	Rientro	:	La <b>partenza</b> per il rientro è prevista alle ore 16 <sup>00</sup>
	Mezzi di trasporto	:	Pullman
	Costo	:	<b>Soci € 32,00      Non Soci € 36,00</b> La quota comprende il solo costo del Pullman
	Direttore Escursione	:	<b>Nicole Sigogne – Mina Boffi</b>
	Avvertenze	:	<b>ITINERARIO ED ORARI POTRANNO SUBIRE MODIFICHE QUALORA IL DIRETTORE DELL'ESCURSIONE LO RITENGA NECESSARIO PER RAGIONI DI SICUREZZA O DI OPPORTUNITÀ. I PARTECIPANTI SONO PREGATI DI ESSERE PUNTUALI E DI ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DATE. PRENDERE VISIONE DEL REGOLAMENTO IN SEZIONE O SUL SITO</b>
	Note	:	<b>AVVISO: i NON Soci NON hanno copertura Assicurativa Infortunistica (eventualmente da stipulare previa esplicita richiesta)</b>

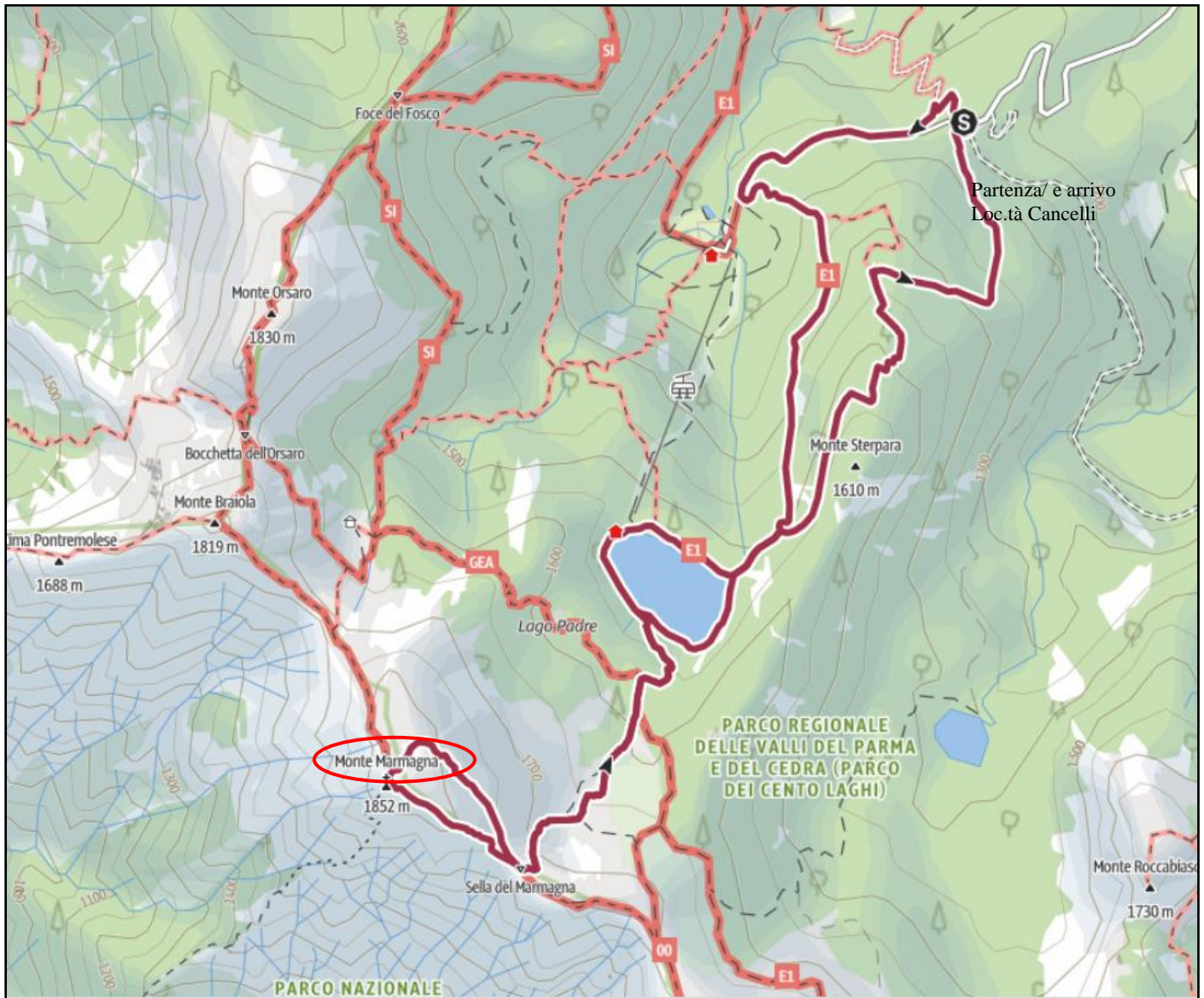
**C.A.I. CUSANO MILANINO**

Sottosezione di Cinisello Balsamo

Sede: Via Zucchi n.1 20095 – CUSANO MILANINO

e-mail: caicusano@tiscali.it - www.caicusanomilanino.it - ☎351 6230366

## Cartografia:



## Profilo altimetrico

