















Sabato 21 Ottobre 2023

NOTE, NOTIZIE, CURIOSITÀ SULL'ESCURSIONE

Cavi di Lavagna o semplicemente Cavi, frazione del comune di Lavagna sulla costa del golfo del Tigullio, era originariamente un piccolo borgo di pescatori. È diventata oggi una conosciuta località turistica-balneare, rinomata per le sue spiagge sabbiose.

Secondo alcune fonti storiche, l'origine del toponimo Cavi sarebbe da ricercare nella storpiatura della lingua ligure della parola "capo" o dalla più semplice "cave", queste ultime richiamanti le antiche cave di ardesia (pietra di Lavagna) nell'immediato entroterra.



	Quota di partenza	:	m. 6 slm
	Località partenza	:	Cavi di Lavagna (GE)
	Quota max	:	m. 500 slm (località Selva)
	Dislivello	:	↑ ↓ m. 570
	Difficoltà	:	E (escursionistico)
	Tempo di percorrenza	:	4 h 00 ^{min} / 4 h 30 ^{min} (soste escluse)
	Cartografia	:	Allegata
	Ritrovo	:	h. 6,00 P.le tra Via M.te Grappa e Via Pedretti (partenza h 6,15)
	Rientro	:	La partenza per il rientro è prevista intorno alle ore 16 ⁰⁰
	Mezzi di trasporto	:	Pullman
	Costo	:	Soci € 32,00 Non Soci € 36,00 La quota comprende il viaggio in pullman
	Direttore Escursione	:	Nicole SIGOGNE/Raffaella SAVINA
	Avvertenze	:	ITINERARIO ED ORARI POTRANNO SUBIRE MODIFICHE QUALORA LA DIREZIONE DELL'ESCURSIONE LO RITENGA NECESSARIO PER RAGIONI DI SICUREZZA O DI OPPORTUNITÀ. I PARTECIPANTI SONO PREGATI DI ESSERE PUNTUALI E DI ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DATE. PRENDERE VISIONE DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI IN SEZIONE O SUL SITO
	Note	:	Pranzo al sacco AVVISO: i NON Soci NON hanno copertura Assicurativa Infortunistico (eventualmente da stipulare previa esplicita richiesta)

AVVICINAMENTO: Dalla tangenziale ovest di Milano si prende l'autostrada A7 verso Genova. Poco prima di Genova si devia in direzione di La Spezia-Livorno (E80). Ci sono 2 possibili uscite: uscita Lavagna e si prosegue verso Sestri Levante o uscita Sestri Levante e si segue la strada Aurelia direzione Lavagna fino a Cavi (più comoda per parcheggiare sulla destra)

C.A.I. CUSANO MILANINO

Sottosezione di Cinisello Balsamo

Sede: Via Zucchi n.1 20095 – CUSANO MILANINO

e-mail: caicusano@tiscali.it - www.caicusanomilanino.it - ☎ 351 623 0366

Sabato 21 Ottobre 2023

DESCRIZIONE DEL PERCORSO: Dal borgo di Cavi seguire la strada Aurelia direzione Lavagna per poche decine di metri, poi imboccare la via Antica Romana che sale a destra. Poco più avanti si segue la segnaletica per la Chiesa di Santa Giulia. Saliamo su ripide rampe e agevole sentiero, tra muri a secco e ulivi, fino a raggiungere la panoramica chiesa (mt. 250). Dal piazzale laterale ovest della chiesa si prosegue lungo il sentiero contraddistinto da un bollo rosso pieno. Presso una villa si devia bruscamente a destra risalendo un sentiero che poi devia a sinistra diventando pianeggiante. Si confluisce poi su una stretta strada asfaltata che porta alla località Crocetta (mt. 320). Proprio in corrispondenza del cartello indicatore di Crocetta deviamo a destra su sentiero contraddistinto da un quadrato rosso pieno, che porta alla Chiesa di Santa Maria Assunta di Sorlana (mt. 300). Si continua in salita, in parte nel bosco, fino alla località Selva (mt. 500), bel punto panoramico sul golfo del Tigullio e sulle cime della Val Greva (Monti Porcile, Capra, Bocco, Zenone, Alpe, Pù....), ottimo punto per la sosta pranzo.



Riprendiamo il cammino in discesa costeggiando il monte Costello. Al primo bivio tralasciamo il sentiero a sinistra contrassegnato dal triangolo rosso vuoto e imbocchiamo il sentiero contrassegnato striscia bianca e rossa. Si cammina dapprima nel bosco poi proseguendo le piante si diradano e il panorama si apre su tutta la costa da Punta Manara e Sestri Levante verso est, a Lavagna e il promontorio di Portofino verso ovest. Arriviamo ad un belvedere sopra la costa, giriamo a destra seguendo il Sentiero Verdeazzurro (SVA) a strapiombo sul mare che ci porta alle Rocche di Sant'Anna, poi al borgo di Cavi.

Tra Selva ed il Belvedere il sentiero è anche per MTB, PRESTARE ATTENZIONE!!!

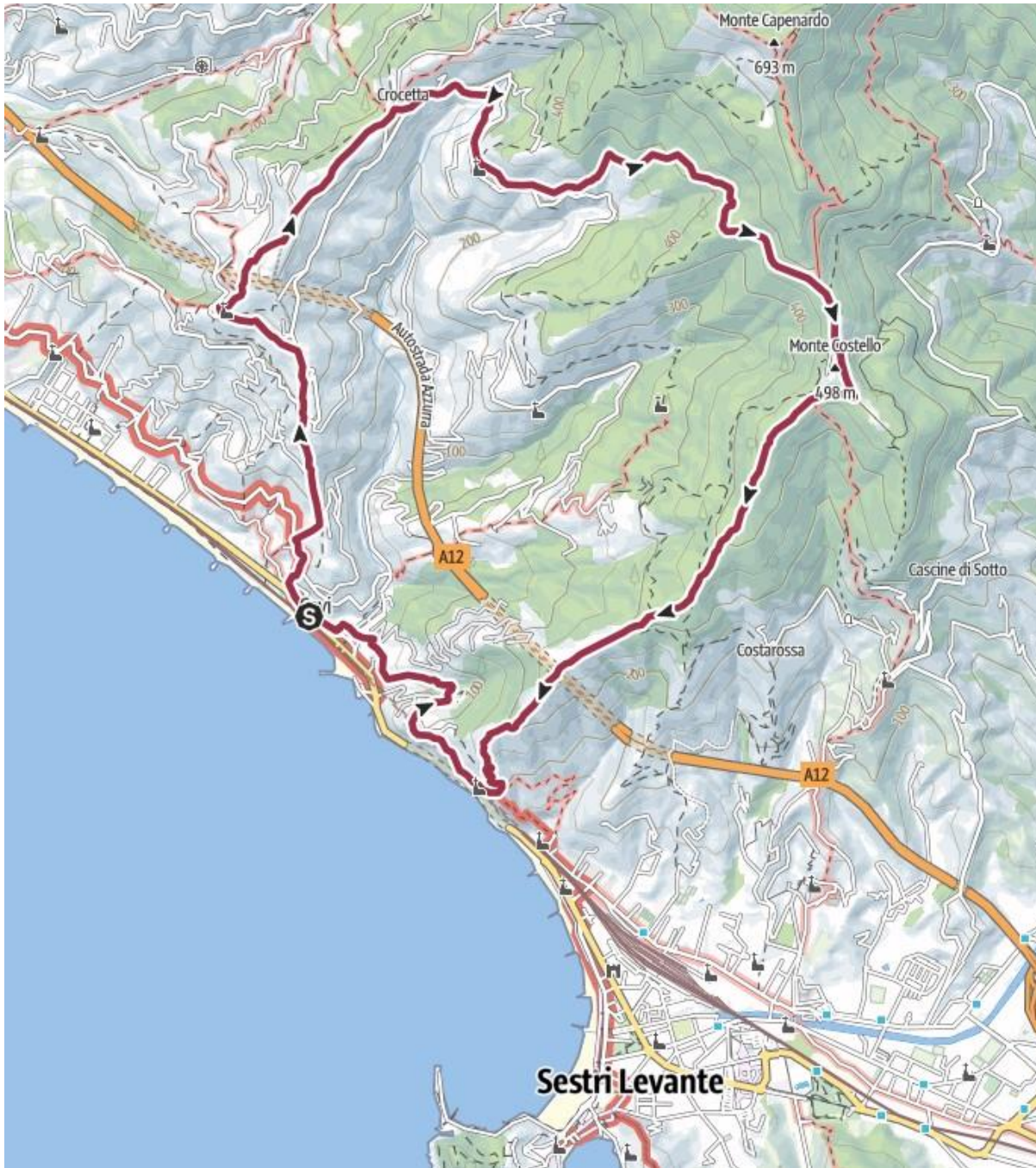




ANELLO CAVI-CHIESA SAN GIULIA-SELVA- ROCCHIE DI SANT'ANNA-CAVI (GE)



Sabato 21 Ottobre 2023



Profilo altimetrico

