

NOTE, NOTIZIE, CURIOSITÀ SULL'ESCURSIONE

L'Escursione si svolge nelle alture del primo entroterra ligure, tra i paesi di Riva Trigoso e Moneglia, in provincia di Genova.

Il panorama spazia su buona parte del Golfo ligure di Levante, dal Tigullio fino alle Cinque Terre. Immersi nella macchia mediterranea, tra boschi di corbezzolo (nel periodo autunnale nella loro massima espressione) e arbusti tipici di questi climi temperati si percorrono i dolci pendii che conducono prima alla Cima Moneglia e poi, avvicinandosi alla riva, alla Torre di Punta Baffe, vero punto panoramico di questo percorso.

	Quota di partenza	: m 23 slm
	Località partenza	: Stazione FS – Riva Trigoso (GE)
	Quota max	: m 521 Monte Moneglia
	Dislivello	: dislivello totale + 610 m
	Difficoltà	: E - Escursione senza difficoltà su mulattiere e comodi sentieri
	Tempo di percorrenza	: giro completo 4 ^h 30 ^{min} (soste escluse)
	Località arrivo	: Stazione FS di Riva Trigoso: si tratta di un percorso ad anello da completare interamente in quanto la discesa avverrà per itinerario diverso da quello in salita.
	Punti d'appoggio	: Pranzo al sacco (non vi sono fonti di acqua)
	Cartografia	: Allegata
	Ritrovo	: h. 6¹⁵ P.le tra Via M.te Grappa e Via Pedretti (partenza h 6³⁰)
	Rientro	La partenza per il rientro è prevista intorno alle ore 16 ⁰⁰
	Mezzi di trasporto	: Auto
	Costo	: Soci € 25,00 Non Soci € 30,00 La quota comprende il viaggio in auto
	Direttore Escursione	: Pietro TAGLIABUE – Sergio BARATTO
	Avvertenze	: ITINERARIO ED ORARI POTRANNO SUBIRE MODIFICHE QUALORA IL DIRETTORE DELL'ESCURSIONE LO RITENGA NECESSARIO PER RAGIONI DI SICUREZZA O DI OPPORTUNITÀ. I PARTECIPANTI SONO PREGATI DI ESSERE PUNTUALI E DI ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DATE. PRENDERE VISIONE DEL REGOLAMENTO IN SEZIONE O SUL SITO
	Note	: AVVISO: i NON Soci NON hanno copertura Assicurativa Infortunistico (eventualmente da stipulare previa esplicita richiesta)

Sabato 13 Gennaio 2024

Congiunta con il CAI Cinisello Balsamo

Avvicinamento: Si percorre l'autostrada A7 fino a Genova, quindi la A12 in direzione Livorno, uscendo allo svincolo di Sestri Levante.

Da lì in pochi minuti si raggiunge l'adiacente paese di Riva Trigoso, fino al piazzale antistante la Stazione Ferroviaria.

Percorso: Il percorso presenta per tutta la sua lunghezza pendenze dolci, su comodi percorsi sterrati o su sentieri boschivi.

Dal punto di partenza si imbecca la strada carrozzabile in località Manierta, raggiungendo in breve la località Terra Rossa. Qui si abbandona la strada per seguire il sentiero che, tra ampi e panoramici scorci, conduce fino a Colle del Lago, dove si incrocia il sentiero proveniente da Punta Baffe (che percorreremo al ritorno).

Puntando invece decisamente verso nord-est si sale di quota, fino a raggiungere la cima del Monte Moneglia e, scendendo leggermente verso il mare, quella del Monte Comunaglia. Qui la discesa continua repentina fino alla Cresta Comunaglia, dalla quale si può godere un bel panorama sull'abitato di Moneglia.

Seguendo ora la direzione ovest il sentiero percorre un tratto in falso piano, a mezza costa, fino a raggiungere nuovamente Colle del Lago; ora si scende nuovamente, puntando decisamente in direzione del promontorio sul mare di Torre Punta Baffe, dove si giunge con poca fatica.

Il percorso ormai si avvia verso il ritorno, in direzione del paese di Riva Trigoso, al quale si giunge con un comodo e panoramico sentiero che si affaccia sul mare e sul promontorio di Punta Manara, e poi nuovamente con una strada carrozzabile che riporta al punto di partenza.





