



☀️ **Caprile - Lago Valmora - Rifugio Cantedoldo - Averara** ☀️



## Escursione ad Anello Sabato 18 Maggio 2024

### Come arrivare:

Con la SS 470 della Val Brembana arriviamo al bivio di Lenna dove giriamo a sinistra per prendere la SP 1 in direzione del Passo S. Marco.

Poco prima del km 42 giriamo a sinistra (cartello: Averara) e prendiamo la SP 8.

Nel centro di Averara imbocchiamo la stretta strada della Val Moresca e, ignorando alcune deviazioni (Via Piazzola - Via Cascine) la percorriamo per km 1.7 fino ad un bivio dove a sinistra viene indicato Caprile Inferiore. Accanto c'è un cartello che parla della Via Mercatorum e uno slargo dove dobbiamo parcheggiare vicino al Torrente Mora. Un segnavia indica la Cà San Marco a ore 2.30 (m. 800).

|  |                      |   |   |
|--|----------------------|---|---|
|  | Quota di partenza    | : | m 840 slm   |
|  | Località partenza    | : | Caprile Inferiore (BG)  |
|  | Quota max            | : | m 1.830 Rifugio San Marco 2000  |
|  | Dislivello           | : | m 1120 □ 1110 □   |
|  | Difficoltà           | : | <b>E Escursione senza difficoltà</b>  |
|  | Tempo di percorrenza | : | 6/7 <sup>h</sup> 00 <sup>min</sup>  |
|  | Località arrivo      | : | Averara (BG)  |
|  | Punti d'appoggio     | : | Rifugio Cantedoldo  |
|  | Ritrovo              | : | h. 6 <sup>45</sup> P.le tra Via M.te Grappa e Via Pedretti ( <b>partenza h 7<sup>00</sup></b> )   |
|  | Rientro              | : | La <b>partenza</b> per il rientro è prevista intorno alle ore 16 <sup>00</sup>  |
|  | Mezzi di trasporto   | : | ??  |
|  | Costo                | : | <b>Soci € 25,00</b> <b>Non Soci € 30,00</b><br>La quota comprende il costo Pullman (per un numero minimo di 20 iscritti)  |
|  | Direttore Escursione | : | <b>G. Bonardi – S. Baratto - E. Jachetti</b>  |
|  | Avvertenze           | : | <b>ITINERARIO ED ORARI POTRANNO SUBIRE MODIFICHE QUALORA IL DIRETTORE DELL'ESCURSIONE LO RITENGA NECESSARIO PER RAGIONI DI SICUREZZA O DI OPPORTUNITÀ. I PARTECIPANTI SONO PREGATI DI ESSERE PUNTUALI E DI ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DATE. PRENDERE VISIONE DEL REGOLAMENTO IN SEZIONE O SUL SITO</b> |
|  | Note                 | : | <b>AVVISO: i NON Soci NON hanno copertura Assicurativa Infortunistica (eventualmente da stipulare previa esplicita richiesta)</b>   |

**C.A.I. CUSANO MILANINO**

Sede: Via Zucchi n.1 20095 – CUSANO MILANINO

e-mail: caicusano@gmail.com- www.caicusanomilanino.it - □ 351 6230366



**Escursione ad Anello**  
**Sabato 18 Maggio 2024**

## DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

L'itinerario parte dalla frazione di Caprile Inferiore e la sorpresa di questo itinerario parte proprio da qui, un luogo storico e bellissimo, recuperato molto bene ed è un buon inizio per questa camminata. Il primo tratto è su strada (la storica Via "Mercatorum"), che pian piano diventa sterrata fino al ponte che incontriamo dopo aver superato la località Losco. Il torrente Val Mora accompagna tutto il lungo bellissimo tracciato in un bosco che in autunno esplode in colori fantastici, fino ad arrivare al ponte dell'acqua. Qui il sentiero diventa una mulattiera fino alla diga. Lungo questo tratto le cascate sono una ennesima sorpresa e meraviglia. Arrivati alla diga si prosegue verso la casa del custode e si passa sotto la diga attraverso una galleria ben segnata dai segnavia sempre ben visibili. Superata la diga compare un panorama che non ti aspetti. Volendo allungare un poco il percorso, si potrebbe salire verso il Rifugio San Marco e da qui lungo la strada raggiungere facilmente il Passo. Probabilmente si potrà saltare il tratto su strada, per seguire il sentiero che sale alla cantoniera San Marco e da qui arrivare al Passo. Dal Passo si ritorna al Rifugio e lungo la via "Priula" si raggiunge il tornante con la casera Ancogno. Da qui lasciamo la via "Priula" e seguiamo lungo il sentiero che porta al rifugio Alpe Cantedoldo. Ci sono due opzioni, salire sul monte Montu e poi scendere, o seguire il sentiero che costeggia il monte e segue i piloni della corrente. Seguiremo la seconda opzione per raggiungere la località Gambetta da qui a sinistra inizia il sentiero/strada che porta alla Rifugio Casera Alpe Cantedoldo. Per concludere il nostro "anello" basterà seguire la strada che, tra alcuni tagli ben visibili, riporta a Valmoresca e poi ad Averara.

## STATISTICHE DEL PERCORSO INDICATIVE

|                           |                             |
|---------------------------|-----------------------------|
| <b>Distanza</b>           | <b>Dislivello positivo</b>  |
| <b>14,71 km</b>           | <b>1120 m circa</b>         |
| <b>Difficoltà tecnica</b> | <b>Dislivello negativo</b>  |
| <b>Medio</b>              | <b>1110 m circa</b>         |
| <b>Altitudine massima</b> | <b>Altitudine minima</b>    |
| <b>1.850 m</b>            | <b>801 m</b>                |
| <b>Tipo di percorso</b>   | <b>Tempo di percorrenza</b> |
| <b>Anello</b>             | <b>6/7 ore circa</b>        |

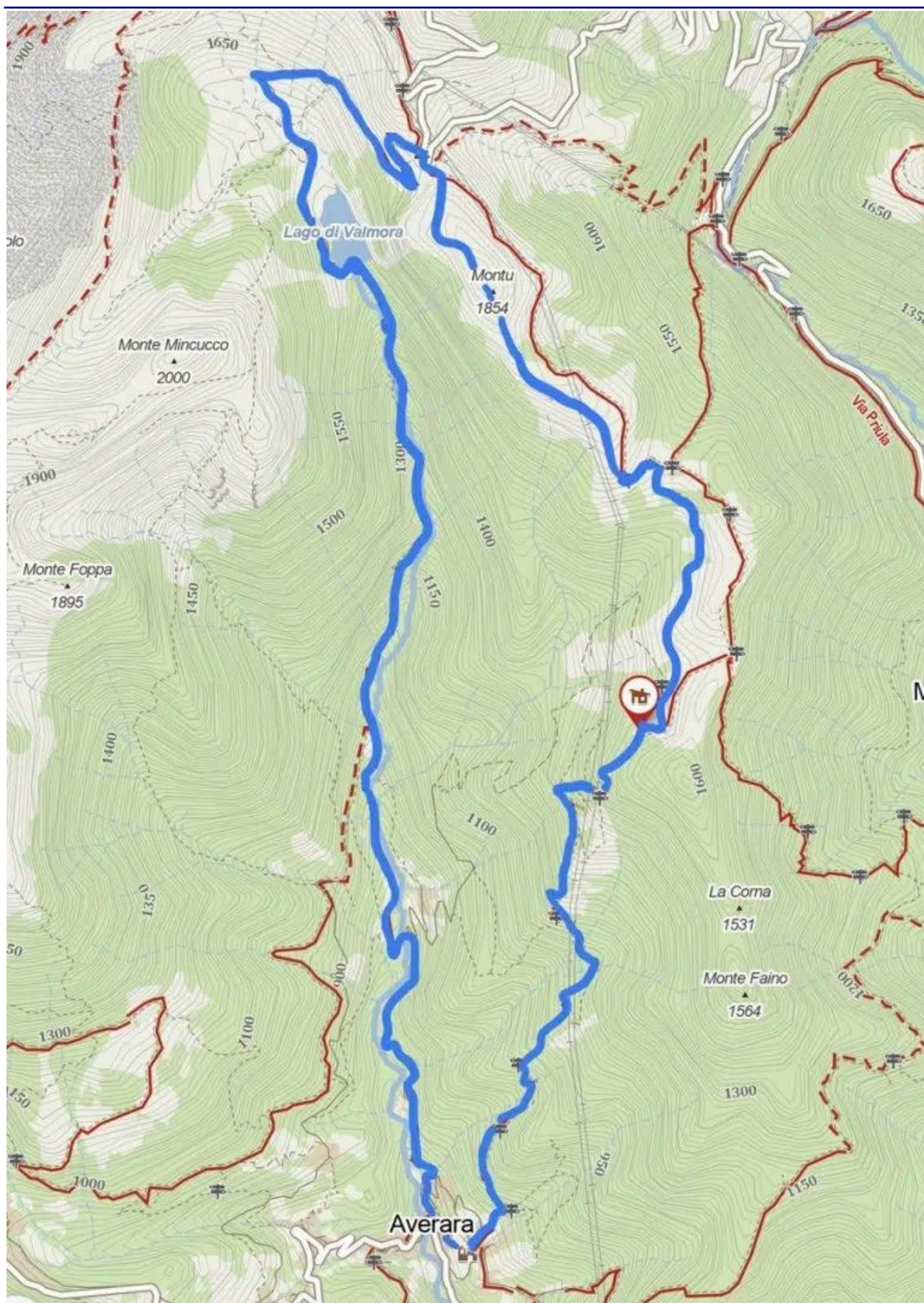
**E' CONSIGLIABILE portare Pranzo al Sacco, Borraccia e/o Bibite**



☀️ Caprile - Lago Valmora - Rifugio Cantedoldo - Averara ☀️



**Escursione ad Anello**  
**Sabato 18 Maggio 2024**



**C.A.I. CUSANO MILANINO**

Sede: Via Zucchi n.1 20095 – CUSANO MILANINO

e-mail: caicusano@gmail.com- [www.caicusanomilanino.it](http://www.caicusanomilanino.it) - ☎ 351 6230366

Escursione ad Anello  
Sabato 18 Maggio 2024

