



# \*\*\* Rifugio Gastaldi \*\*\*

## \*\*\* Valli di Lanzo (TO) \*\*\*

### 06-07 Luglio 2024



#### NOTE, NOTIZIE, CURIOSITÀ SULL'ESCURSIONE

Le **Valli di Lanzo** sono tre valli delle **Alpi Graie piemontesi**: la **Valle Grande di Lanzo** si unisce alla **Val d'Ala** (valle centrale nonché la più stretta e ripida delle tre Valli di Lanzo) nel comune di Ceres; da lì le due valli scendono congiunte per poi unirsi alla **Valle di Viù** nel comune di Traves. Nelle tre valli scorre il fiume Stura che prende il nome di ogni vallata per poi diventare **Stura di Lanzo**. Le Valli di Lanzo sono contornate da alcune delle maggiori vette (oltre m 3500) del Piemonte, al confine con la Francia; da nord a sud, il gruppo delle **Levanne, Uja di Ciamarella, Uja di Bessanese, Punta d'Arnas, Croce Rossa, Rocciamelone**. Dal 2018 vengono svolte le **Valliadi**, che sono una manifestazione ludico-sportiva nella quale 12 squadre di atleti, appartenenti all'area delle Alte Valli di Lanzo, si sfidano in diverse discipline, sia sportive che ludiche. Le Valliadi hanno l'obiettivo di promuovere il territorio sfruttando l'evento come trampolino per far conoscere le tradizioni, i paesaggi, i prodotti tipici, la storia e la bellezza di questi luoghi, stimolando l'afflusso turistico.

**NOTA:** Uja nel patois locale significa "ago, punta aguzza"

	: <b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>
Quota di partenza	: m 1780 slm	m 2659 slm
Località partenza	: Pian della Mussa (Balme)	Rifugio Gastaldi
Quota max	: m 2659 slm	m 2847 slm (Collarin d'Arnas)
Dislivello/Distanza	: <b>↑ 880 m/4,5 km</b>	<b>↑456 m ↓1346 m/11,5 km</b>
Difficoltà	: E	E
Tempo di percorrenza	: h 2,40/3,00	h 5,00/5,30
Località arrivo	: Rif. Gastaldi	Pian della Mussa
Punti d'appoggio	: Rifugio Gastaldi	
Cartografia	: Allegata	
Ritrovo	: h. <b>6,15</b> P.le tra Via M.te Grappa e Via Pedretti (partenza h <b>6,30</b> )	
Rientro	La <b>partenza</b> per il rientro è prevista intorno alle ore 16,00/16,30	
Mezzi di trasporto	: <b>Pullman</b>	
Costo	: <b>Soci € 135,00</b> <b>Non Soci € 155,00</b>	
	<b>-Per l'iscrizione è richiesta una caparra di € 35,00 all'atto dell'iscrizione</b>	
	<b>-Saldo entro venerdì 21 giugno 2024</b>	
	La quota comprende il pernottamento a mezza pensione nel rifugio Gastaldi ed il viaggio in pullman	
Direttore Escursione	: Nicole Sigogne/xxxxxxxxxx	
Avvertenze	: Itinerario ed orari potranno subire modifiche qualora il Direttore dell'Escursione lo ritenga necessario per ragioni di sicurezza o di opportunità. I partecipanti sono pregati di essere puntuali e di attenersi alle disposizioni date. Si ricorda inoltre che la partecipazione all'escursione comporta l'accettazione incondizionata del "Regolamento Escursioni" pubblicato sul sito internet del CAI Cusano Milanino ( <a href="http://caicusanomilanino.it/wp-content/uploads/Regolamento-Escursioni.pdf">http://caicusanomilanino.it/wp-content/uploads/Regolamento-Escursioni.pdf</a> ) e del programma dell'escursione.	
Note	: Ricordarsi di portare il <b>sacco lenzuolo</b> <b>Pranzo al sacco sabato e domenica</b> <b>AVVISO:</b> i <b>NON Soci NON</b> hanno copertura Assicurativa Infortunistica (eventualmente da stipulare previa esplicita richiesta)	

**C.A.I. CUSANO MILANINO**

Sottosezione di Cinisello Balsamo

Sede: Via Zucchi n.1 20095 – CUSANO MILANINO

e-mail: caicusano@gmail.com - www.caicusanomilanino.it - ☎ 3516230366



# \*\*\* Rifugio Gastaldi \*\*\*

## \*\*\* Valli di Lanzo (TO) \*\*\*

06-07 Luglio 2024



**Accesso:** Percorrere l'autostrada A4 fino a Torino, la tangenziale Nord di Torino fino all'uscita Venaria. Imboccare quindi la provinciale del Parco della Mandria in direzione di Lanzo. Seguire la Sp1 fino a Pian della Mussa.

### PERCORSO

**1° GIORNO:** Pian della Mussa (m 1780 slm) - Rifugio Gastaldi (m 2659 slm)

Dall'area parcheggio camper si prosegue sulla strada asfaltata fino ad imboccare a sx la strada sterrata (**segnavia 222**) e, attraversato il ponte di legno sulla Stura, si costeggia l'**Alpe Venoni** (m. 1853), caratteristica bergeria protetta da un curioso roccione che la sovrasta. Il sentiero (222) prosegue lungo la parte bassa del Canale delle Capre per presto svoltare a sinistra e, con molti tornanti, prendere rapidamente quota.

A circa 2100 m. si raggiunge il **Pian dei Morti**, ampia sella erbosa dove lo sguardo si allarga su tutto il Pian della Mussa e sul resto del percorso.

Salendo lungo il pendio prativo si giunge, presso l'**Alpe Naressa** (m.2209) sovrastata dalla **Rocca Turo**, al bivio col sentiero 223 che si tralascia per proseguire sul sent. 222. Dapprima in diagonale poi con ampi tornanti si arriva alla base di una paretina rocciosa dove è attrezzata una zona per l'arrampicata. Il sentiero la evita spostandosi sulla destra, supera alcuni facili gradini rocciosi attrezzati con mancorrenti di corda e prosegue con alcuni tornanti al margine di un valloncetto.

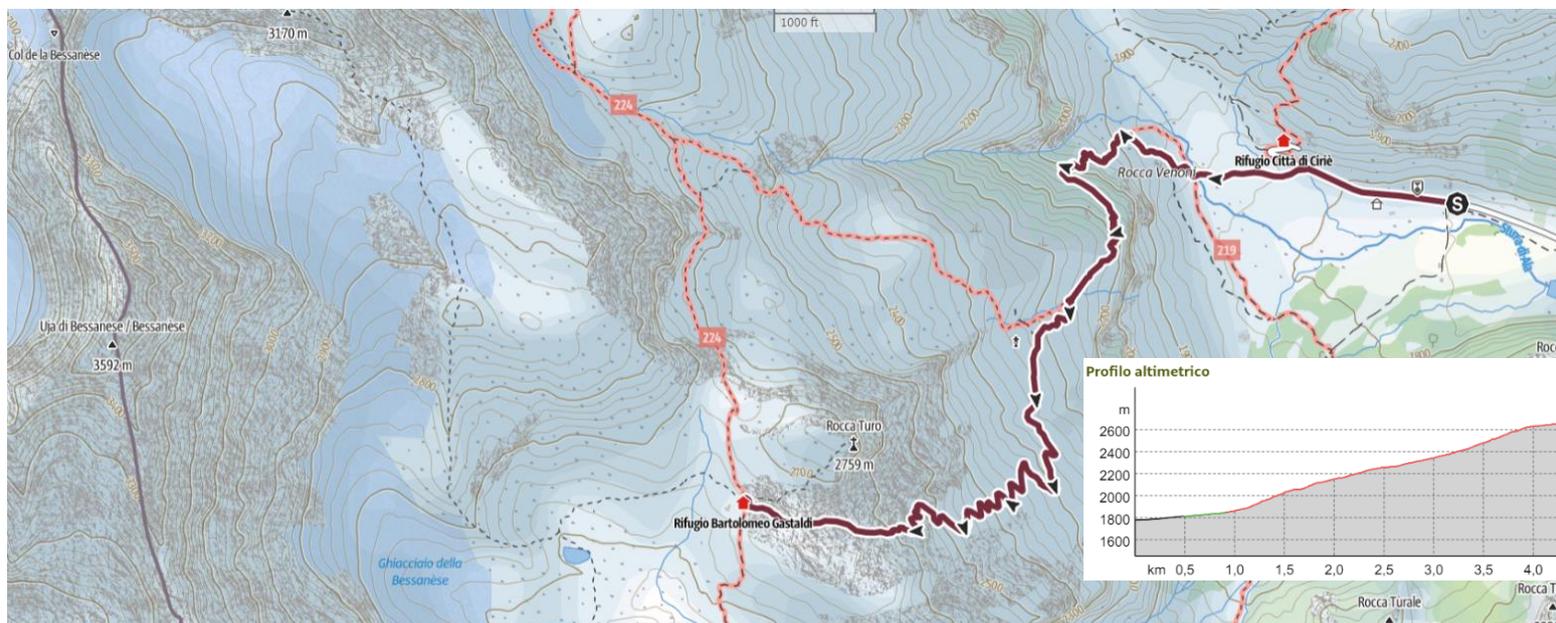
Giunti ad un colletto dal quale è già possibile vedere il rifugio, si percorre ancora l'ultimo tratto pianeggiante che conduce in pochi minuti alla meta (m. 2659), in splendida posizione panoramica sull'ampia conca del **Crot di Ciaussiné** e di fronte alle vette circostanti.



Il rifugio Gastaldi e l'Uja di Bessanese

**FACOLTATIVO** -Giro dei laghetti glaciali: h 1,30 – dislivello +/- 110m

o -Roca Turo (m. 2759): h 1,00 A/R – dislivello +/- 100m



**C.A.I. CUSANO MILANINO**

Sottosezione di Cinisello Balsamo

Sede: Via Zucchi n.1 20095 – CUSANO MILANINO

e-mail: caicusano@gmail.com - www.caicusanomilanino.it - ☎ 3516230366



# \*\*\* Rifugio Gastaldi \*\*\*

## \*\*\* Valli di Lanzo (TO) \*\*\*

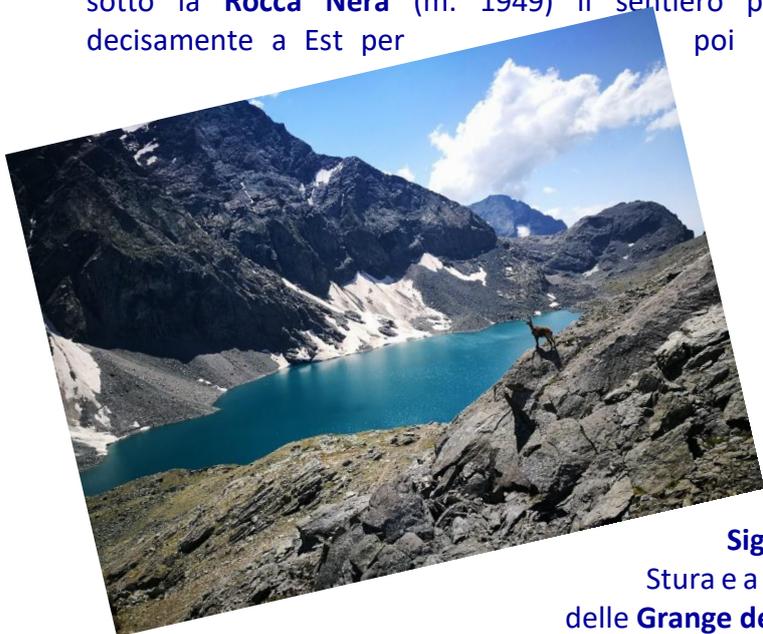
06-07 Luglio 2024



**2° GIORNO:** Rif. Gastaldi - Lago della Rossa (m 2701 slm) – Passo delle Mangioire (m 2764 slm) – Pian della Mussa

Lasciamo il rifugio imboccando in direzione sud il sentiero **222**, segnato anche **TB** (Tour della Bessanese) o **AVL** (Alta Via delle Valli di Lanzo), che scende nella conca del **Crot di Ciaussiné**. Attraversato il **Rio d'Arnas** (m. 2557), il sentiero sale percorrendo il pendio erboso e detritico tra la cascata e le pareti di **Rocca Affinau**. Dopo una breve salita, si arriva al bivio per il colle d'Arnas (m. 2623); ignoriamo questa indicazione e seguiamo le tracce di sinistra (**sent. 222A**) che aggirano Rocca Affinau mantenendosi nel vallone alla sua sinistra (direzione S e poi SO). Seguendo ottime marche bianco-rosse e ometti di pietra, si supera un primo pendio, un tratto pianeggiante fra le pietraie e infine un breve risalto aiutati da un cavo, si arriva quindi al **Collarin d'Arnas** (m. 2847), ottimo punto panoramico impreziosito dal vicino laghetto del Collarin sovrastata dalla parete est di **Punta Maria** (m. 3313). Il sentiero (ora **122**) prosegue obliquamente in direzione S verso il **Lago della Rossa**; oltrepassiamo il bivio col s. **119** per il **Passo delle Mangioire** proseguendo la discesa sino a raggiungere la diga (m. 2691). Poco prima della diga, sulla sinistra del sentiero sorge il **Bivacco San Camillo**. Approfittiamo della vista sulla **Punta d'Arnas** (m. 3560) e sulla **Croce Rossa** (m. 3568).

Riprendiamo il nostro cammino tornando indietro fino ad imboccare il sentiero **119** tralasciato prima. Dopo un primissimo tratto piano il tracciato prosegue scendendo per uno stretto canalone detritico che ci porta nella piana percorsa dal **Rio Bessanetto**. Procedendo in direzione Est parallelamente al corso d'acqua prendiamo lentamente quota fino a pervenire al **Passo delle Mangioire** (m. 2764). Superato l'intaglio ci affacciamo su un ampio canalone. Il sentiero (ora **218**) scende ripido sulla sinistra rimanendo sotto pareti rocciose. Dopo circa 700 m. sbuchiamo nella più ampia **Valle Saulera**, all'inizio della quale tralasciamo a destra il sent. 217 per il **Colle delle Pariate** (m. 2480). Continuando a perdere quota raggiungiamo **l'Alpe Saulera** (m. 2095) dove si ramificano diversi sentieri, noi seguiamo sul s. **218A**, più dolce del s. 218. Scorgiamo a destra la **Rocca Tovo** (m. 2298) e a sinistra la **Rocca Tovetto** (m. 2224) poi sotto la **Rocca Nera** (m. 1949) il sentiero piega decisamente a Est per poi



Lago della Rossa



Lago Collarin e Uja Ciamarella

ricongiungersi al s. 218 poco prima delle case di **Sigismondi**. Attraversiamo su ponte di legno il fiume Stura e a breve sbuchiamo sulla strada asfaltata nelle vicinanze delle **Grange della Mussa**.

**C.A.I. CUSANO MILANINO**

Sottosezione di Cinisello Balsamo

Sede: Via Zucchi n.1 20095 – CUSANO MILANINO

e-mail: caicusano@gmail.com - www.caicusanomilanino.it - ☎ 3516230366



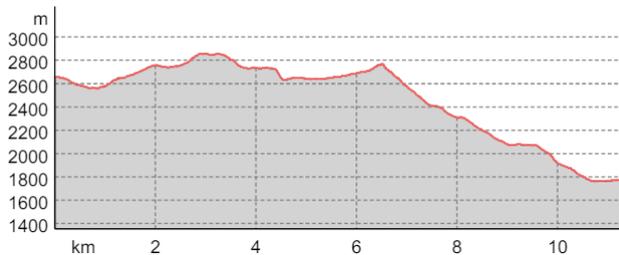
# \*\*\*\*\* Rifugio Gastaldi \*\*\*\*\*

## \*\*\*\*\* Valli di Lanzo (TO) \*\*\*\*\*

06-07 Luglio 2024



Profilo altimetrico



**C.A.I. CUSANO MILANINO**

Sottosezione di Cinisello Balsamo

Sede: Via Zucchi n.1 20095 – CUSANO MILANINO

e-mail: caicusano@gmail.com - www.caicusanomilanino.it - ☎ 3516230366