



NOTE, NOTIZIE, CURIOSITÀ SULL'ESCURSIONE

Questa escursione è nata con l'idea di proporre al gruppo di soci che da anni pratica yoga con il CAI Cusano, di unire il piacere di una bella passeggiata, non troppo impegnativa, al piacere di praticare yoga in un luogo panoramico, tra cielo e mare, come il prato adiacente al rifugio Argentea, immersi nel Parco del Beigua; tutto questo grazie alla disponibilità di Barbara, la nostra insegnante yoga.

La proposta della passeggiata con pratica yoga è aperta a tutti coloro che vorranno provare questa disciplina, anche per la prima volta! Unica condizione è quella di portare con sé il tappetino yoga (o simile)



Scheda sintetica:

	Quota di partenza	: m 1060 slm
	Località partenza	: P.sso del Faiallo - Ristorante albergo "La Nuvola sul Mare"
	Quota max	: m 1180
	Dislivello positivo	: m 270 ↓ ↑
	Difficoltà	: T-E Escursione senza difficoltà
	Tempo di percorrenza	: 2.50 h. escluse le soste (8/9 km)
	Località arrivo	: percorso ad anello
	Punti d'appoggio	: Nessuno, PRANZO al SACCO. Al rientro, per chi lo vorrà, sarà possibile usufruire dei servizi del ristorante albergo "La nuvola sul mare"
	Cartografia	: Allegata
	Ritrovo	: h. 6.45 (partenza h 7)
	Rientro	La partenza per il rientro è prevista intorno alle ore 16.00
	Mezzi di trasporto	: pullman: solo al raggiungimento di almeno 18 persone; In alternativa dovremmo chiedere a qualcuno di proporre auto, con ricalcolo dei costi
	Costo	: Soci € 35,00 Non Soci € 40,00
	Direttore Escursione	: Mina BOFFI
	Avvertenze	: ITINERARIO ED ORARI POTRANNO SUBIRE MODIFICHE QUALORA IL DIRETTORE DELL'ESCURSIONE LO RITENGA NECESSARIO PER RAGIONI DI SICUREZZA O DI OPPORTUNITÀ. I PARTECIPANTI SONO PREGATI DI ESSERE PUNTUALI E DI ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DATE. CON L'ISCRIZIONE OGNI PARTECIPANTE DICHIARA DI AVERE PRESO VISIONE DEL REGOLAMENTO DI ESCURSIONE (IN SEZIONE O SUL SITO) E DI ACCETTARLO INTEGRALMENTE E SENZA RISERVA ALCUNA
	Note	: AVVISO: i NON Soci NON hanno copertura Assicurativa Infortunistica (eventualmente da stipulare previa esplicita richiesta)



IL TERRITORIO: Questa tappa si svolge nel cuore del Parco naturale regionale del Beigua, su montagne vicinissime al mare ma con caratteristiche spiccatamente alpestri. Infatti è proprio qui, fra i monti Argentea e Reixa, che lo spartiacque principale del **sistema alpino-appenninico registra la minima distanza (poco meno di 5 km) dalla linea di costa.**



Percorso: Il Passo del Faiallo si trova in Liguria, tra le province di Genova e di Savona, in prossimità dei percorsi utilizzati dalle antiche Vie del Sale. Oggi è una meta da cui partono numerosi sentieri. Il colle del Faiallo è posto a quota 1044 m s.l.m. lungo la Strada provinciale SP 73 che collega il passo del Turchino con San Pietro d'Olba; è raggiungibile tramite l'autostrada A26 uscita casello di Masone; dopo la galleria del Turchino

si seguono le indicazioni per Passo del Faiallo. Dall'uscita dell'autostrada il percorso è di circa 15 km, si arriva in un'area attrezzata per picnic, dotata di ampio parcheggio con un albergo ristorante "La Nuvola sul Mare" posto proprio all'inizio dei sentieri per il parco del Beigua. Qui parte il panoramico anello di circa 9 km che, costeggiando il crinale conduce dal Passo del Faiallo al Rifugio Argentea. Il percorso inizia nei pressi dell'albergo ristorante "La Nuvola sul Mare" poco dopo l'imbocco dell'Alta Via dei Monti Liguri; da qui, si prosegue immersi in una rigogliosa faggeta fino a raggiungere il crinale. Si arriva piuttosto velocemente ad un primo punto panoramico che offre scorci sull'aeroporto e porto di Genova Voltri. Da lì si sale rapidamente in quota dove il panorama diventa maestoso: lo sguardo spazia da Genova alla costa fino alle Alpi Marittime. Tappe e sentieri sono tutti ben segnalati, è facile individuare il segnale distintivo dell'Alta Via costituito da una bandierina bianca e rosso con al centro la scritta "AV". Dopo aver goduto del panorama, si rientra in faggeta dove si può effettuare una modesta deviazione a sinistra andando a raggiungere la vicina Cima Faiallo mt. 1138, su vaghe tracce. Tornati sul sentiero si rimonta il pendio erboso raggiungendo dapprima il Tabernacolo sull'Anticima del Reixa mt. 1176 e da questa, con modesta risalita, in breve la vetta del Monte Reixa mt. 1183. Trascurato il sentiero che scende verso il Passo della Gava, si continua verso Ovest per crinale che perde ora quota fino al raggiungimento del Passo Vaccaria mt. 1115, dove ci si intercetta l'Alta Via proveniente a destra dal Passo del Faiallo, che va ora seguita procedendo dritti in moderata salita. Giunti ad un bivio a mt. 1133 vale la pena fare la modesta deviazione a destra per la Rocca Vaccaria mt. 1167, che si raggiunge facilmente, in altri 20 min. dal Reixa e 1 ora totale. Ora o si ritorna al bivio oppure si segue una traccetta che punta ad Ovest ed in breve conduce nuovamente sull'Alta Via che va seguita a destra su crinale ed in breve raggiunge il modesto e irrilevante rilievo denominato Rocca del Groppazzo mt. 1120. Il sentiero perde ora leggermente quota conduce a Croixetta (Passo Crocetta) e, dopo pochi metri, porta ad intercettare una sterrata che va ora seguita a sinistra con indicazione per l'evidente Rifugio Argentea. Il Rifugio, immerso nel cuore del Parco, è posto sulla cima di Pian di Lerca a dominare la costa, è attualmente gestito dal CAI Sottosezione di Arenzano.

Al rientro, si torna sull'Alta Via dei Monti Liguri, ripercorrendo il primo tratto del sentiero fatto in precedenza, si imbecca poi il bivio sulla sinistra che, dopo un primo tratto su distese prative, si addentra in una bella faggeta. Fuoriusciti da una prima parte di faggeta si perviene ad un bivio, dove conviene trascurare l'Alta Via a sinistra, che scende a Casa Tassara, e piegare a destra in piano seguendo l'indicazione per Passo del Faiallo con segnavia giallo. Ci si addentra nuovamente in faggeta ed in piano o moderata discesa si raggiunge comodamente la radura di inizio percorso e da questa verso l'area pic-nic del Faiallo chiudendo così l'anello.





Tipo di strada

Asfalto	0,4 km
Sentiero naturalistico	2,9 km
Sentiero	5,9 km
Strada	0 km

Profilo altimetrico

