



*****PONTE DI PRIMAVERA*****

Trekking e non solo COSTA AMALFITANA

Dal 30 aprile al 04 maggio 2024



Programma di massima:

Martedì 30 aprile – MILANO – NAPOLI – SANT'AGATA SUI DUE GOLFI

Partenza di Milano con treno alta velocità diretto a Napoli – trasferimento in pullman riservato a Sant'Agata sui due golfi presso l'Hotel Hermitage
Cena e pernottamento

Mercoledì 01 maggio – TREKKING SENTIERO DEGLI DEI

Prima colazione in hotel – escursione intera giornata al "Sentiero degli dei" con **guida specializzata** (trasferimenti in pullman riservato) con possibilità di pranzo presso un pastore (€ 25 a persona).
Cena e pernottamento in Hotel

-

Giovedì 02 maggio – TREKKING SUL MONTE FAITO O A PUNTA CAMPANELLE (da definire)

Prima colazione in hotel – escursione intera giornata con guida specializzata (trasferimenti in pullman riservato) con possibilità di pranzo in agriturismo (€ 32 a persona)
Cena e pernottamento in hotel

Venerdì 03 maggio – ESCURSIONE DI MEZZA GIORNATA A SORRENTO - NAPOLI

Prima colazione in hotel – mezza giornata di escursione a Sorrento con guida.
Trasferimento in pullman riservato a NAPOLI e sistemazione in Hotel
Cena e pernottamento in Hotel a NAPOLI

Sabato 04 maggio – NAPOLI – MILANO

Prima colazione in hotel – incontro con la guida – sistemazione dei bagagli sul pullman riservato –
Visita guidata della città di NAPOLI (mezza giornata)
Nel pomeriggio trasferimento alla stazione ferroviaria per la partenza del treno diretto a Milano.

C.A.I. CUSANO MILANINO

Sede: Via Zucchi n.1 20095 – CUSANO MILANINO

e-mail: caicusano@gmail.com - www.caicusanomilanino.it - ☎ 351623036



*****PONTE DI PRIMAVERA*****



Trekking e non solo COSTA AMALFITANA

Dal 30 aprile al 04 maggio 2024

Descrizione località

Sant'Agata sui Due Golfi

È la maggiore frazione di Massa Lubrense, immersa in una rigogliosa vegetazione.

Situato nella penisola sorrentina, il paesino che deve il suo nome alla posizione in cui si trova, si affaccia sui due golfi di Napoli e di Salerno.

I "Due Golfi" possono essere osservati dal Monastero delle Monache Benedettine sito sulla collina "Il Deserto", che si trova nelle immediate vicinanze del centro santagatese e che domina la cittadina di Sorrento.

La piccola comunità santagatese si è sviluppata partendo dalla piazza ove si trova la chiesa all'interno della quale si trova un altare risalente al 1600, opera dello scultore ed architetto di scuola fiorentina Dionisio Lazzari, fatto di madreperla e lapislazzuli proveniente dall'antica chiesa dei Girolamini di Napoli ed unico per la sua bellezza secondo lo storico napoletano D.A.Parrino (1700) che sosteneva "che forse simile non si può trovare al mondo".

Descrizione dei Trekking

Anello del Monte Faito

L'Anello del Monte Faito è forse il trekking più spettacolare tra le nostre proposte, un giro ad anello di 8 km di impareggiabile bellezza, restando sempre sopra quota 1.000 metri, toccheremo la quota massima di tutti i Monti Lattari, con la salita al Monte Molare vetta dei suddetti monti con i suoi 1444 metri, da dove potremo assistere ad un panorama unico a 360° su tutta la regione, con le isole di Capri, Ischia e Procida in bella vista, così come l'intera Costiera Amalfitana e Sorrentina, oppure potremo osservare la città di Napoli ed il suo golfo nella sua interezza, il maestoso Vesuvio con ai suoi piedi Pompei ed Ercolano, il lontano Cilento con i Monti Alburni e Punta Licosa proprio di fronte a noi.

Sentiero degli Dei

Il Sentiero degli Dei è uno dei percorsi più suggestivi e famosi al mondo. Situato in piena Costiera Amalfitana, il percorso lungo 8 km parte da Agerola (esattamente da Bomerano) e arriva a Nocelle (Positano), offrendo agli escursionisti scorci mozzafiato. Il sentiero si sviluppa lungo il crinale alto della montagna, passando da quota 650m di Bomerano ai 440m di Nocelle (è possibile percorrerlo in entrambi i sensi). Si tratta di uno dei più interessanti e spettacolari itinerari escursionistici di tutta Italia, per le sue bellezze paesaggistiche e per gli scorci panoramici che si possono ammirare dall'alba al tramonto. Camminando con la montagna da un lato e il mare dall'altro si scopre un paesaggio nuovo e più bello ad ogni svoltar di crinale. Prima il mare con le sue piccole insenature, poi il golfo di Salerno, e infine la Penisola sorrentina, Punta Campanella, l'isola de Li Galli, e in fondo Capri con i suoi fantastici Faraglioni. Ma non ci sono solo panorami, percorrendo il sentiero ci si imbatte anche nella meravigliosa macchia mediterranea: dalla flora con le erbe e gli aromi (timo, alloro, rosmarino, mirto, funghi e carrube) della più tradizionale cucina locale, alla fauna contraddistinta dalla presenza di donnole, volpi e ricci, rondini, civette, corvi e falchi.



*****PONTE DI PRIMAVERA*****

Trekking e non solo COSTA AMALFITANA

Dal 30 aprile al 04 maggio 2024



Proposte per i NON camminatori

Visita della costiera amalfitana – SORRENTO – POSITANO – AMALFI - POMPEI

Il programma verrà concordato tra le persone che non partecipano ai trekking la sera prima.

Da Sant'Agata sui due golfi è possibile raggiungere Sorrento da dove partono i bus di linea per Positano – Amalfi e la Circumvesuviana per Pompei.

Per raggiungere Sorrento che dista 3 km è possibile:

- con pullman riservato ad orario da stabilire il giorno prima che ci accompagnerà esclusivamente per l'andata ed il ritorno dall'albergo a Sorrento (solo 1 viaggio al giorno)
- a piedi, distanza 3 km. durata circa 60 minuti
- con bus di linea durata circa 20 minuti.

Possibilità anche di raggiungere Amalfi e Positano con i traghetti sempre da Sorrento.

Viaggio in treno AV:

Partenza **30 aprile** orario 6.35 Milano Centrale > 11.03 Napoli Centrale

Ritorno **04 maggio** orario 16.45 Napoli Centrale > 21.30 Milano Centrale

Quota individuale di partecipazione (minimo 20 persone)

soci CAI € 780,00

non soci CAI € 820,00

La quota comprende:

*il viaggio in treno A.V. a/r - *la sistemazione in hotel 4 stelle per 4 notti in camere doppie –
*il trattamento di mezza pensione in hotel (bevande escluse) - *la guida per mezza giornata a Sorrento e a Napoli - *la guida specializzata (intera giornata) per i 2 trekking - *il pullman riservato in loco per i transfer (come da programma) - *assicurazione medico/bagaglio.

La quota non comprende:

*i pranzi - *le bevande - *eventuali ingressi - *le tasse di soggiorno ove previste da saldare direttamente in hotel e tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"

ISCRIZIONI

Per motivi organizzativi le iscrizioni si ricevono non oltre il giorno **25 Marzo 2024**

versando un acconto di € 260,00 soci - € 300,00 non soci.

Saldo entro **15 aprile 2024**

C.A.I. CUSANO MILANINO

Sede: Via Zucchi n.1 20095 – CUSANO MILANINO

e-mail: caicusano@gmail.com - www.caicusanomilanino.it - ☎ 351623036